



太平洋游泳會

報名熱線: **98180027** (葉銘然教練)

: **91837948** (林家威教練)

WhatsApp: **98180027**

本會網址: <http://www.pschk.com>

電郵地址: [pschk@pschk.com](mailto:pschk@pschk.com)

## 報名優惠

1. 新學員可獲一次\$300 學費減免
2. 舊學員介紹新學員可獲一次\$200 學費減免

泳班課程：

班別(對象)	學習內容	完成目標及考試要求	每堂時間	師生比例
* 預備班 * 適合 6 歲以下 從未學習游泳之學員	學習水中呼吸及頭部下潛、 自由泳打腿耐力訓練、 進階浮身推進技巧	持浮板自由泳打腿 50 米 閉氣 5 - 10 秒 徒手流線形打腿動作 2 米	一小時	1 教練 對 2 - 3 學生
* 初班 * 適合 6 歲或以上 略懂泳術之學員	學習自由泳、蛙泳、踩水、 轉池動作	游自由泳 50 米以上 游蛙泳 50 米	一小時	1 教練 對 4 - 8 學生
* 中班 * 適合 6 歲或以上 掌握自由泳、蛙泳之學員	學習基本背泳 改良自由泳、蛙泳、基本起跳動作	游自由泳、蛙泳各 100 米、背 泳 50 米、踩水 20 秒	一小時	1 教練 對 8 - 12 學生
* 泳隊預備隊 * 適合掌握自由泳、蛙泳、 背泳之學員	學習基本蝶泳 加強自由泳、蛙泳、背泳鍛鍊	游自由泳、蛙泳各 150 米、背 泳 100 米、蝶泳 50 米、 踩水 30 秒	一小時 建議每星期 兩小時或以上	1 教練 對 10 - 16 學生
* 成人班 * 適合 18 歲或以上成人之 學員	按情況需要來定，學習基本自由泳或 蛙泳、踩水	游自由泳、蛙泳 25 米	一小時	1 教練 對 4 - 6 學生

## 請各學員留意!!!!

✚ 摩理臣山游泳池之泳班學員留意，若公眾假期在星期一至五，不用上課；但公眾假期在星期六或日，則照常進行。

泳班學費可以現金付款；

如以支票付款，抬頭請填上：太平洋體育有限公司 或 Pacific (Sport) Limited；

如以轉賬付款，請影低入數紙轉發葉教練 (98180027)

戶口號碼：HSBC 118-406958-001 Pacific (Sport) Ltd

# 2017年7月至9月~泳班時間表

灣仔摩理臣山游泳池				
逢星期	上課時間	每星期 1 堂	每星期 2 堂	每星期 3 堂
一至五	1000-1200 1300-1900	13 堂 \$1500	26 堂 \$2300	39 堂 學費\$2800
六 日	0900-1200 1300-1900			

- \* 1700-1800 為專線時段(包泳員入場費), 其他時段入場費需自付。
- \* 一堂上課時間為一小時。
- \* 如遇上課日(星期一至五)為公眾假期, 請跟教練聯絡補堂安排。
- \* 每星期 1 堂的泳班, 如需請假, 請出示醫生紙或學校活動通告證明, 方可補堂, 每期最多只可補兩堂。
- \* 每星期 2 堂或以上的收費為優惠價錢, 如有任何事假、病假及其他特別事件, 均不獲補堂。
- \* 歡迎查詢自組泳班及私人教授安排。

## 報名須知

1. 泳班只准學員本人上課, 不准由別人頂替。
2. 學員不准擅自轉換班別上課, 否則本會有權終止其上課權利, 學費將不會退回。
3. 每節上課時間為一小時, 學員請於開課前 10 分鐘於入場處等候教練陪同進場。
4. 逾時不候, 但歡迎家長帶同子女自費入場繼續上課, 遲到時間將不作任何補償。
5. 請注意十二歲以下小童必須由一位十八歲或以上成人陪同, 方可進入泳池。
6. 因安全理由, 學員下課後必須隨本會職員離開泳池解散。如欲於課後繼續游泳, 學員必須於解散後方可自費再進泳池。
7. 學員必須遵守泳池規則, 聽從教職員指示, 否則本會有權終止其上課之權利, 學費將不會退回; 如損壞政府公物或本會公物, 必須依市值賠償。
8. 學員家長或傭人請準時於泳池門口接送學員。

## 注意事項

1. 除所報課程額滿或取消外, 學員一經報名, 不得轉班。
2. 學員在游泳課程開始前一小時內不宜進餐。
3. 除課程額滿或取消外, 一切已繳付費用, 恕不退還, 亦不得轉讓他人。
4. 如遇特別情況, 本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。
5. 如學員蒙受任何身體損傷或財物損失, 本會概不負責。
6. 如學員患有傳染性疾病如上呼吸道感染、手足口病、紅眼症等, 請依程序請病假, 待完全康復後才作補課安排。
7. 特殊天氣安排: 泳班於室內游泳池的課堂會在八號或以上風球或黑色暴雨警告生效時取消, 補課將另作安排。如上課途中, 天文台改掛更高的風球或暴雨警告, 本會教練將考慮當時情況作出適當安排。(如認為泳班可繼續進行, 但不宜下水時, 將會安排學員於池邊或有蓋地方學習游泳姿勢。) 如有任何疑問, 可致電本會熱線查詢。

## 恭喜!!!

### 本會摩理臣山泳隊林家威教練、黃景楓教練及其學員於小學學界賽事屢創佳績

泳員	學校	學界比賽區份	組別	項目	名次
阮鏊朗	華仁	港島東	男甲	50 自	1
				100 自	1
葉軒明	基灣	港島東	男甲	50 蝶	2
劉晉熹	華仁	港島東	男乙	50 蛙	1
陳晞惠	香港真光	港島東	女甲	50 蛙	3
				100 蛙	3
李宗航	軒尼詩官立	港島西	男甲	100 自	3
唐政華	聖安多尼	港島西	男乙	100 自	1
				50 蝶	3
李逸朗	軒尼詩官立	港島西	男乙	50 背	2
				50 自	3
阳洋	新加坡國際 SIS	港島西	男乙	50 自	4
黃斌	置富始南	港島西	男乙	50 背	4
				50 蝶	4
吳穎怡	置富始南	港島西	女甲	50 蛙	4
傅誠葆	軒尼詩官立	港島西	女乙	50 蝶	1
				100 蛙	4

**\*本泳隊另有多名泳員進入學界賽事的前八名**

### 課程報名表格(新報名泳員)

中文姓名：	英文姓名：	就讀學校：
性別：	出生日期：	E-mail：
通訊地址：		
住宅電話：	手提電話：	緊急聯絡電話: 姓名及關係:
特別健康情況(如敏感，長期服藥，哮喘等)： 游泳能力:不懂游泳/曾學游泳/能掌握種泳式：		
參加組別：	班	請假日期： (每期不可多於兩堂)
本人 願意加入本會所舉辦的課程，並謹遵守其一切泳班細則及在上課期間服從教練之指示。 本人 明白及接受，本人 或本人 的子女在參加本會舉辦的課程時，並聲明其身體狀況適合游泳， 如有任何損傷或財物損失，本會不需要負上任何責任。 年齡未滿 18 歲者須由家長或監護人簽署		
簽署：_____ 簽署者姓名：_____ 日期：_____年____月____日		