

2014 年各區泳賽報名及比賽日期

| 區域 | 比賽日期 | 比賽地點 | 報名日期 | 參考 2013 上午賽程 | 參考 2013 下午賽程 | 個人報項 | | |
|-----|----------------------------------|--------|-------------------------|-------------------------------------|---|------|--|--|
| 離島 | 17/8/2014 (星期日) | 東涌 | 容後提供 | 200 自,背,蛙,蝶+100 自,背,蛙 | 100 蝶+50 自,背,蛙,蝶+200 四+接力 | | | |
| 屯門 | 6/9/2014- 7/9/2014 (星期六、日) | 屯門西北 | 容後提供 | 第 1 天下午@12&下-100 自,背,蛙,蝶+50 自,背,蛙,蝶 | 第 2 天-(上午)@12-18 上 200 自,背,蛙,蝶+@13 以上-200 四 (下午)100 自,背,蛙,蝶+50 自,背,蛙,蝶 | | | |
| 中西區 | 7/9/2014 (星期日) | 中山紀念公園 | 24/6/2014- 3/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+50 自,背,蛙 | 50 蝶+100 自,背,蛙,蝶+200 四+接力 | | | |
| 荃灣 | 7/9/2014 (星期日) | 城門谷 | 2/7/2014- 10/7/2014 | 200 背,自,蝶,蛙, +50 背,自,蝶 | 50 蛙+200 四+ 100 背,自,蝶,蛙+接力 | | | |
| 九龍城 | 14/9/2014 (星期日) | 大環山 | 7/7/2014- 18/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+50 自,背 | 50 蛙,蝶+100 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 沙田 | 14/9/2014 (星期日) | 沙田賽馬會 | 24/6/2014- 3/7/2014 | 200 自,蛙,背,蝶+四接+50 自,蛙 | 50 背,蝶+100 自,蛙,背,蝶+200 四+自接 | | | |
| 灣仔 | 14/9/2014 (星期日) | 摩理臣山 | 24/6/2014- 3/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+100 自,背, | 100 蛙,蝶+50 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 大埔 | 21/9/2014 (星期日) | 大埔游泳池 | 4/7/2014- 14/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+50 自,背 | 50 蛙,蝶+100 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 黃大仙 | 21/9/2014 (星期日) | 摩士公園 | 16/7/2014- 23/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+100 自,背, | 100 蛙,蝶+50 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 油尖旺 | 21/9/2014 (星期日) | 九龍公園 | 11/7/2014- 16/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+50 自,背,蛙 | 50 蝶+200 四+100 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 南區 | 28/9/2014 (星期日) | 包玉剛 | 30/6/2014- 4/7/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+100 自,背,蛙, | 100 蝶+50 自,背,蛙,蝶+200 四+接力 | | | |
| 葵青 | 28/9/2014 (星期日) | 青衣 | 29/7/2014- 5/8/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+50 自,背,蛙 | 50 蝶+200 四+100 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 元朗 | 4-5/10/2014- (星期六、日) | 元朗游泳池 | 21/7/2014- 30/7/2014 | 200 背,自,蝶,蛙, +50 背,自,蛙 | 50 蝶+200 四+ 100 背,自,蝶,蛙+接力 | | | |
| 西貢 | 12/10/2014 (星期日) | 將軍澳 | 4/8/2014- 11/8/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+50 自,背 | 50 蛙,蝶+100 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 深水埗 | 19/10/2014 (星期日) | 美孚游泳池 | 1/8/2014- 8/8/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+50 自,背,蛙 | 50 蝶+100 自,背,蛙,蝶+200 四+接力 | | | |
| 觀塘 | 9/11/2014 (星期日) | 觀塘 | 15/8/2014- 21/8/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+50 自,背 | 50 蛙,蝶+100 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 東區 | 16/11/2014 (星期日) | 維多利亞公園 | 18/8/2014- 26/8/2014 | 200 自,背,蛙,蝶+200 四+100 自,背 | 100 蛙,蝶+50 自,背,蛙,蝶+接力 | | | |
| 北區 | 容後提供 | 粉嶺 | 容後提供 | 200 四+200 蝶,背,蛙,自 +50 蝶,背,蛙,自-初賽 | 四接+100 蝶,背,蛙,自 +50 蝶,背,蛙,自-決賽+自接 | | | |